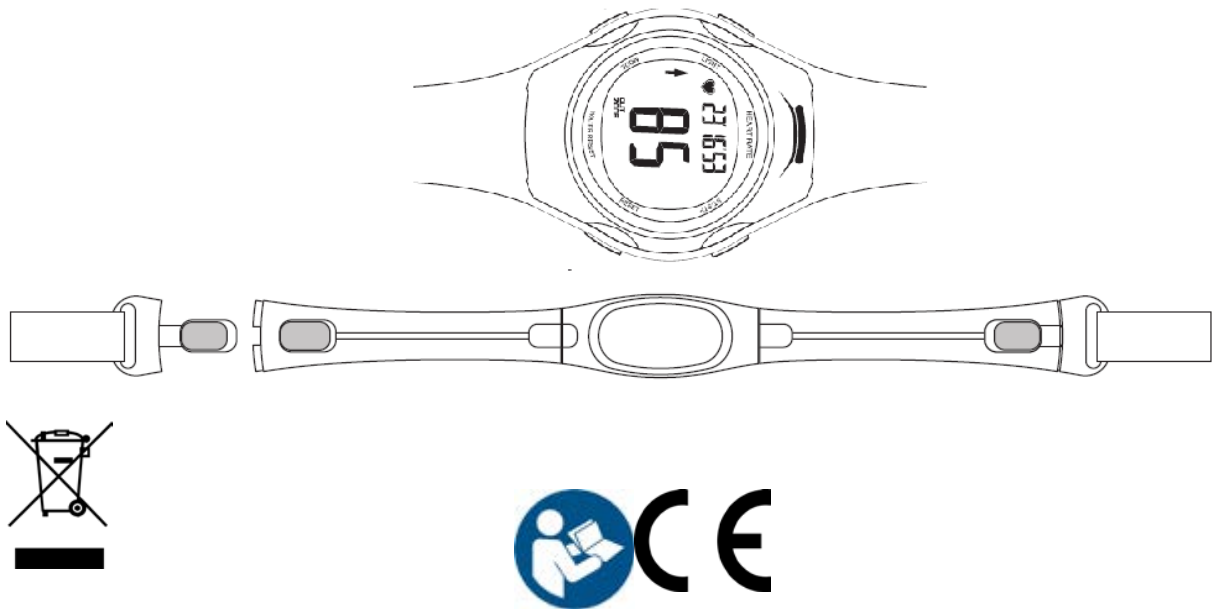


ES



Contenido.

[1 Propósito](#)

[2 Especificaciones](#)

[3 Advertencias de seguridad y precauciones](#)

[4. Explicación de los símbolos](#)

[7. Construcción Contenido del kit](#)

[Uso](#)

[8 Limpieza y Mantenimiento](#)

[9. Reparación](#)

[10 Almacenamiento y transporte](#)

[11. Depósito de agua caliente sanitaria](#)

[12. Declaración CE](#)

[13. La garantía Arrendador](#)

1. Propósito y Funciones

Pulsó metro con cinturón de pecho inalámbrica que permite el control de la frecuencia cardíaca y calorías quemadas durante el entrenamiento. También tiene un indicador de fecha y hora y una línea iluminada.

Cabe señalar que el pulso medida compró el dispositivo, significa que sólo control, no un diagnóstico. Indicación anormal siempre se debe discutir con su médico.

El dispositivo está diseñado para ser usado por adultos.

2. Especificaciones

Monitor de frecuencia cardíaca Potencia	Batería 1 x CR2032 3V --- (Instalada en el dispositivo)
Correa para el pecho de energía	Batería 1 x CR2032 3V --- (Instalada en el dispositivo)
Temperatura de funcionamiento	- 5 / + 50 ° C
Rango de medición de frecuencia cardíaca	30-240 latidos / min.
Resistente al agua	3 ATM (resistencia chapotear en manos de lluvia o lavado)
Cronómetro exactitud de medición	Centésimo segundo
El número de lote	PO100974
	h
Modelo	W117
Peso neto	113g
R	
Peso bruto	225g

3. Advertencias de seguridad y precauciones

1. {/1}Asegúrese de leer todas las instrucciones.
- {02.El dispositivo está diseñado para adultos.
3. Se debe mantener el dispositivo fuera del alcance de los niños. Esto también se aplica a la batería.
- 3.Las personas que sufren de arritmia permanente, la vasoconstricción, la aterosclerosis avanzada o diabetes y que utilizan marcapasos deben antes de usar la máquina, consulte a su médico.
- 7.El uso de este dispositivo para la medición de la frecuencia cardíaca no puede sustituir a un examen médico.
6. Basándose en las mediciones, no debe cambiar su médico de dosis de la medicación prescrita.
7. En caso de obtener los valores extremos de la norma, consulte a su médico.
.Evite fuertes campos magnéticos, por ejemplo. Teléfono móvil, horno de microondas, etc., Debido a que pueden alterar el funcionamiento del dispositivo y afectar negativamente a los resultados.
9. No desmonte o repare la unidad. Siempre realizado por un técnico de reparaciones o servicio especializado.
- 10.{1} {/1}Para evitar el riesgo de incendio o descarga eléctrica cuando se utilizan aparatos eléctricos, especialmente en presencia de niños, siga las reglas de seguridad básicas.
11. No lo utilice para fines distintos de su uso previsto.
12. No utilizar durante el baño, la ducha o la natación y el buceo.
13. No utilice fuentes cercanas de calor (radiadores, fuego).
- 14.Siempre desconecte el aparato de la fuente de alimentación (batería) cuando no esté en uso y antes de limpiarlo.
- 15.No limpiar con productos de limpieza abrasivos.
16. Mantener alejado del agua y otros líquidos en la unidad.
17. El dispositivo no es un juguete.Preste atención a los niños a no jugar con el aparato.
18. Protege el dispositivo de golpes y contusiones.

- 19.Guarde el manual y si es posible, el embalaje.

- 20.1 Nota! Se pueden producir interferencias en la operación y administración del resultado correcto, que resulta de la respuesta a otros dispositivos en sus proximidades (sin señal codificada pulsómetro).

3. Explicación de los símbolos



Lea el manual de



El producto cumple con los requisitos de las directivas de la Unión Europea



Desecho de equipos eléctricos y electrónicos - ELIMINACIÓN ver en este manual.

7. Construcción

PAS INALÁMBRICO PECHO



OTWÓR
MOCUJĄCY

SPRZĄCZKA


NADAJNIK

Heart Rate Monitor



6. Contenido del kit

En las siguientes secciones se deben incluir:

CANTIDAD	ELEMENTO
1. {/1	Heart Rate Monitor
1. {/1	Correa pectoral inalámbrica
{0}/{0}{02.	CR2032 3V  (Instalada en el dispositivo)
1. {/1	Manual de instrucciones

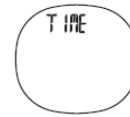
Abra la caja y retire con cuidado el dispositivo. Asegúrese de que el kit es completo y sin daños. Asegúrese de que las piezas de plástico no están rotas.

Si usted encuentra que las piezas falta o está dañado, no utilice el dispositivo, pero por favor, póngase en contacto con su distribuidor. Mantenga el envase o desechar de acuerdo con las normas locales.

Nota! Para la seguridad de los niños, por favor no dejar partes de libre disposición del embalaje (bolsas de plástico, cartón, poliestireno, etc ..). Peligro de asfixia!

7. Uso

7.1 Ajuste de la fecha y la hora.



1. {1Pulse el botón MODE varias veces hasta que aparezca HORA
- {02.Pulse el botón de la LUZ y mantener 2 segundos.
3. Los siguientes posible fecha y hora diagrama de configuración.



3. Las transiciones entre los ajustes sucesivos realizados pulsando el botón MODE.
7. Ajustes disponibles: HOUR (hora), MIN (minutos), SEC (segundos), AÑO (años), MES (mes), el día (día), 12-24h (modo de visualización en formato de 12 o 24 horas).
6. Los cambios en el valor para cada ajuste se realiza mediante el ST / STP (aumentar valor) y RESET (disminuir valor). Mantenga pulsado el botón para desplazarse por los valores.
7. Para terminar de configurar la fecha y la hora, pulse el botón de la LUZ. No hay reacción durante 1 minuto, se guardarán los ajustes y cambiar el modo de visualización de la hora.

7.2 Configuración Personal



1. {1Pulse el botón MODE varias veces hasta que la pantalla muestre HAM
- {02.Pulse el botón de la LUZ y mantener 2 segundos.
3. El siguiente diagrama de parámetro posible configuración personal.



3. Las transiciones entre los ajustes sucesivos realizados pulsando el botón MODE.

7. Ajustes disponibles: AGE (edad), el sexo (el sexo - para elegir M (mujer), M (masculino)), LEVEL (nivel - vea la siguiente sección de este manual), HI (frecuencia cardíaca máxima), LO (ritmo cardíaco más bajo), unidad (unidad de peso - elegir Lb (Libra), kg (kilogramo)), WT (el peso del usuario), ALARMA (activar o desactivar la alarma de advertencia si se supera el ritmo cardíaco seleccionado).

6. Los cambios en el valor para cada ajuste se realiza mediante el ST / STP (aumentar valor) y RESET (disminuir valor). Mantenga pulsado el botón para desplazarse por los valores.

7. Para finalizar la configuración de parámetros personales, pulse el botón de la LUZ. No hay reacción durante 1 minuto, se guardarán los ajustes y cambiar al modo normal.

7.3 Tabla de zonas de esfuerzo y la frecuencia cardíaca

Es útil para establecer la frecuencia cardíaca correcta tabla en función del sexo y la edad.

La elección de la zona de esfuerzo a la derecha (LEVEL) depende del usuario.

NIVEL 1 (55-70% de la frecuencia cardíaca máxima) - la actividad con el fin de perder peso y mantener el corazón en buen estado

Nivel 2 (70-80% de la frecuencia cardíaca máxima) - actividad con el fin de aumentar la fuerza de

NIVEL 3 (80-100% de la frecuencia cardíaca máxima) - la actividad con el fin de desarrollar la aptitud y el crecimiento muscular

Tempo maksymalne:				
M = 220 - wiek				
Mężczyzna	Mężczyzna	Mężczyzna		Kobieta
				LEVEL 3
		wiek	K	(80-100% wartości maksymalnej tętna)
Kobieta	Kobieta			

LEVEL 2 (70-90% wartości maksymalnej [ltna])			LEVEL 1 (55-70% wartości maksymalnej [ltna])											
Max Heart Rate Male=220-Age Female=226-Age			Level 1(55-70%) Sustain a healthy heart and lose weight				Level 2(70-80%) Develop endurance and increase stamina				Level 2(80-100%) Sustain excellent fitness condition and increase muscle strength			
20	200	206	110	140	113	144	140	160	144	164	160	200	164	206
25	195	201	107	136	110	140	136	156	140	160	156	195	160	201
30	190	196	104	133	107	137	133	152	137	156	152	190	156	196
35	185	191	101	129	105	133	139	148	133	152	148	185	152	191
40	180	186	99	126	102	130	126	144	130	148	144	180	148	186
45	175	181	96	122	99	126	122	140	126	144	140	175	144	181
50	170	176	93	119	96	123	119	136	123	140	136	170	140	176
55	165	171	90	115	94	119	115	132	119	136	132	165	136	171
60	160	166	88	112	91	116	112	128	116	132	128	160	132	166
65	155	161	85	108	88	112	108	124	112	128	124	155	128	161
70	150	156	82	105	85	109	105	120	109	124	120	150	124	156
75	145	151	79	101	83	105	101	116	105	120	116	145	120	151

7.4 Ajustar el despertador




1. Pulse el botón MODE varias veces hasta que en la pantalla aparezca ALARMA.
2. Pulse el botón de la LUZ y mantener 2 segundos.
3. El siguiente diagrama de los posibles ajustes de la alarma.



3. Las transiciones entre los ajustes sucesivos realizados pulsando el botón MODE.
7. Ajustes disponibles: HOUR (hora), MIN (minutos).
6. Los cambios en el valor para cada ajuste se realiza mediante el ST / STP (aumentar valor) y RESET (disminuir valor). Mantenga pulsado el botón para desplazarse por los valores.

7. Para terminar de configurar la fecha y la hora, pulse el botón de la LUZ. No hay reacción durante 1 minuto, se guardarán los ajustes y salir al modo de visualización normal.

.En el modo normal (la ALARMA función seleccionada), despertador funciona y se apaga pulsando el ST /

STP. Cuando está en funcionamiento se muestra el reloj como ON y el símbolo . Cuando se activa la alarma del reloj muestra dos guiones --.



9. La alarma se puede apagar pulsando cualquier tecla.

7.5 Visualización de los datos registrados

1. {1Pulse el botón MODE varias veces hasta que la pantalla muestre DATOS.

{02.El siguiente diagrama de posibles datos.



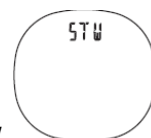
3. Las transiciones entre los ajustes sucesivos hechos presionando el botón RESET.

3. Ajustes disponibles: TOTAL (mediciones del tiempo total), Inzone (tiempo total de mediciones de frecuencia cardíaca cae dentro del rango especificado), CAL (calorías quemadas), HIGH (frecuencia cardíaca máxima alcanzada), AVG (promedio del ritmo cardíaco).

7.6 Inicio del cronómetro

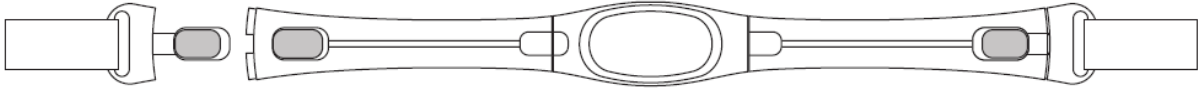
1. {1Pulse el botón MODE varias veces hasta que en la pantalla aparezca STW

{02.Luego se mostrará cero o el último resultado.



3. El cronómetro se inicia y se detiene el uso de la ST / STP.
3. Borrado de valores se realiza mediante el botón RESET.

7.7 Colocación de la correa para el pecho inalámbrica



1. Desenganche la hebilla y empujarlo fuera del orificio de montaje.
2. Humedecer con agua o saliva transmisor y observe la etiqueta L y R en el transmisor. Letra L debe estar en el lado izquierdo y la letra R a la derecha.
3. Crear su pecho directamente en el pecho, de manera que el transmisor se encuentra en la zona del corazón.
3. Vuelva a colocar la hebilla en el agujero de fijación.
7. Ajustar la longitud de la correa de modo que no se mueva durante el uso y al mismo tiempo no demasiado oprimidos.

Nota! Cinturón directamente sobre la piel.

7.8 Conexión a un monitor de frecuencia cardiaca inalámbrico con cinturón de pecho

1. Después de asumir un monitor de ritmo cardíaco, después de unos segundos, la pantalla debe parpadear el símbolo del corazón, y el valor medido del pulso puede ser visto en el modo HAM (ver punto

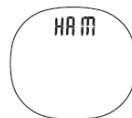


3).



{02.Sin conexión se indica mediante la visualización de tres golpes

3. Con el fin de empezar a ahorrar la medición de la frecuencia cardíaca durante el ejercicio, pulse el botón



MODE hasta que la pantalla muestre HAM y pulse ST / STP...Para detener la medición, pulse de nuevo ST / STP.

7.9 Viendo los datos actuales

1. {/1 Cuando se mide la frecuencia cardiaca es posible visualizar los datos actuales. Para ello, pulse el botón RESET.

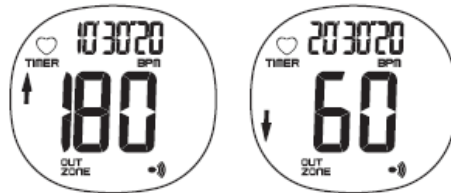
{02.El siguiente diagrama de posibles datos.



3. Ajustes disponibles: TIMER BPM (mediciones del tiempo total), BPM% MAX (% de la frecuencia cardiaca máxima), KCAL (calorías quemadas), Inzone (tiempo total de mediciones de frecuencia cardiaca dentro del rango especificado), HI - (frecuencia cardíaca máxima alcanzada), BPM (hora y minutos actuales).

3. Guarda los resultados de las mediciones actuales es posible después de pulsar el ST / STP para detener la medición y manteniendo pulsado el botón LUZ durante 2 segundos (se mostrará SAVE DATA).

7.Al medir pulsómetro habla de pulso rango - muestra el mensaje OutZone y una flecha que indica el cruce del límite superior o inferior.



7.10 Pulsómetro Backlight

1. {/1 Brevemente pulsar la LUZ mostrará pulsómetro retroiluminación.

{02.La pantalla se apagará automáticamente después de aprox. 5 segundos.

7.11 Sustitución de la batería

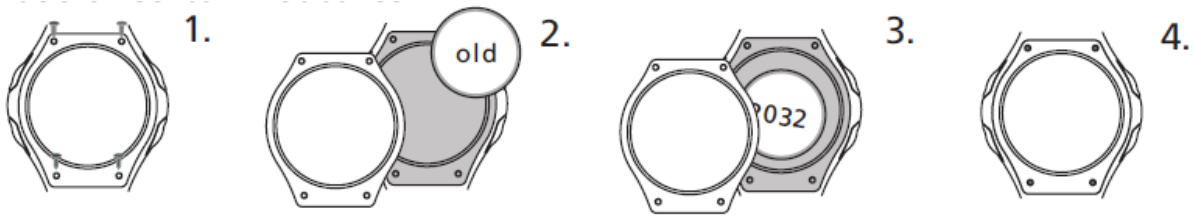
Heart Rate Monitor

1. {/1 Afloje los cuatro tornillos de la parte posterior del monitor de frecuencia cardiaca.

{02.Retire la batería vieja.

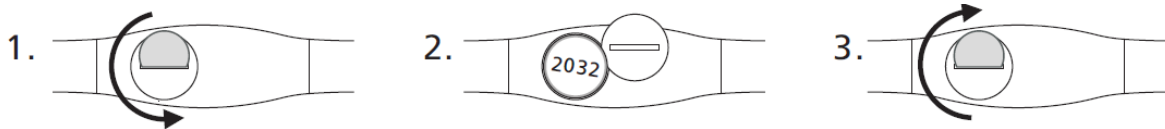
3. Inserte la nueva pila (1 x CR2032 3V) Con el lado positivo hacia arriba.

3.Vuelva a colocar la tapa atornillando los tornillos.



PAS INALÁMBRICO PECHO

1. Retire la tapa de la parte posterior de la correa para el pecho (puede usar por ejemplo. Coin) en la dirección indicada en la carcasa - OPEN.
2. Retire la batería vieja.
3. Inserte la nueva pila (1 x CR2032 3V ---) Con el lado positivo hacia arriba.
3. Tornillo de la tapa de la parte posterior de la correa para el pecho (puede usar por ejemplo. Coin) en la dirección indicada en la vivienda - CERRAR.



Nota!

- El dispositivo está diseñado para suministrar baterías de 3V CR2032 --- .
- Las baterías están incluidas en el kit.
- Al introducir las pilas, asegúrese de su polaridad +/-.
- Utilice pilas del mismo tipo que se recomienda su uso en este dispositivo.
- No recargue las baterías no destinadas para la carga (no recargables).
- No provoque un cortocircuito en los terminales de alimentación.
- No tire las pilas usadas a la basura, pero en contenedores especiales para pilas usadas.
- Nunca utilice pilas usadas junto con otras nuevas.
- No exponga las pilas a fuentes de calor directo, tales como la luz solar excesiva, calentador, fuego.
- No arroje las baterías al fuego - puede explotar.
- Siempre retire las baterías cuando no esté en uso - esto evitará la destrucción del dispositivo en caso de baterías.
- Las pilas gastadas deben retirarse inmediatamente del dispositivo.
- Las baterías descargadas pueden tener fugas, causando daños en el dispositivo.
- En caso de contacto de la mano con el ácido de la batería, lavar las manos con agua corriente. En caso de contacto con los ojos, consulte a su médico. El ácido de la batería puede causar irritación o quemaduras.

.Limpieza y Mantenimiento

Limpie con un paño seco.

No limpiar con productos de limpieza abrasivos.

9. Reparación

El dispositivo no contiene piezas reparables por el usuario. No intente reparar usted mismo. Siempre reparación efectuada por una Persona experta.

10. Almacenamiento y transporte

Se recomienda que guarde el dispositivo en su embalaje original.
Siempre guarde en un lugar seco y ventilado, alejado de los niños.
Proteja el aparato contra vibraciones y golpes durante el transporte.

11. Eliminación

Los materiales de embalaje son 100% para su uso como materia prima secundaria y están marcados con el símbolo de reciclaje. Eliminación de embalaje debe ser de acuerdo con las normas locales.

Los materiales de embalaje deben ser protegidos contra los niños, como las fuentes de peligro.



Eliminación correcta de este producto:

1. {1 De acuerdo con la Directiva RAEE 2002/96 / CE del símbolo de la papelera con ruedas tachada (como abajo) es la todos los equipos eléctricos y electrónicos para la recogida selectiva.

{02. Tras el final de la vida no retire este producto por los residuos domésticos normales, sino que debe ser devuelto a la recogida y reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos. Informar al recipiente símbolo circular, en el producto, manual del usuario o embalaje.

3. Los materiales utilizados en el dispositivo son adecuados para su reutilización de acuerdo con su designación. A través de la reutilización, el uso de materiales, u otras formas de aparatos viejos, usted estaría realizando una contribución importante a la protección de nuestro medio ambiente.

3. La información sobre el punto la disposición adecuada de los equipos eléctricos y electrónicos para ofrecerle la administración municipal o el proveedor del dispositivo.

7. Gastadas las pilas y acumuladores completamente descargadas deben ser eliminadas en los depósitos especialmente marcados, puesta en puntos o minoristas de aparatos eléctricos de recogida de residuos especiales.

12. Declaración CE

El dispositivo ha sido diseñado, fabricado y comercializado de acuerdo con los requisitos de la Directiva EMC 2004/108 / CE Identificación del sombrero es el producto ha sido marcado CE y se ha emitido una declaración de conformidad a disposición del mercado de las autoridades de supervisión.