

Ωmega

Manual instrucciones BASCULA SOLAR BAÑO OBSS



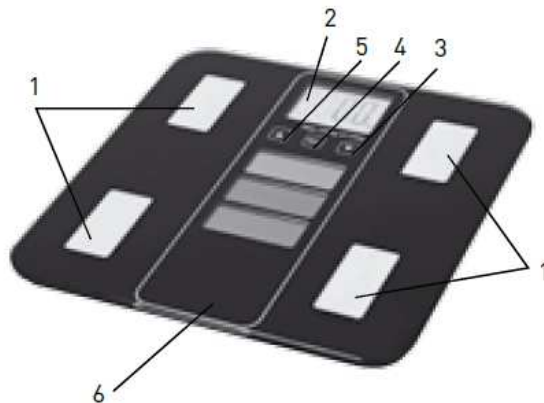
Instrucciones de uso.

Gracias por elegir uno de nuestros productos.
Nuestro nombre es sinónimo de alta calidad.

Productos con pruebas a fondo para las aplicaciones en las áreas de calor, peso, presión arterial, la temperatura corporal, el pulso, suave terapia, masaje y aire.

Por favor, lea estas instrucciones de uso y guárdelas para su uso posterior, asegúrese de que sean accesibles a otros usuarios y observe la información que contienen.

1. Descripción del dispositivo.



1. Electrodos / 2. Mostrar 5-4 / 3. Tecla Abajo / 4. Tecla SET (ajuste) / 5. Tecla Arriba / 6. Area de la célula solar.

2. Nota.

- Las básculas no deben ser utilizadas por personas con implantes médicos. (Por ejemplo, corazón...). De lo contrario, su función podría verse afectada.
- Mantenga a los niños lejos de los materiales de embalaje (peligro de asfixia).
- No utilizar durante el embarazo. Las mediciones inexactas pueden ser causadas por el líquido amniótico.
- ¡Precaución! No se pise en la báscula con los pies mojados y no se sube a la báscula cuando su superficie está mojada - Alto riesgo de resbalamiento!

NOTAS GENERALES.

- La báscula sólo funciona si hay luz!
- La báscula es sólo para uso personal y no debe utilizarse para aplicaciones médicas o comerciales.
- Tenga en cuenta que las tolerancias de medición técnicamente relacionados son posibles, Como la escala no está calibrada para aplicaciones médicas profesionales.
- Se puede establecer previamente datos como;
Edad 10-100 años y ajuste de altura de 100-220 cm (3-03 "-7-03")
Capacidad de carga: máx. 150 kg (330 lb, 24 st).
Graduación en pasos de 100 g (0,2 lb / st 1/4) o pasos de 0,1%.
- A la entrega de la báscula se establece en unidades de "cm" y "kg".
Un conmutador situado en la parte posterior de la escala le permite cambiar de "pulgadas", "libra" y "piedras" (lb, St).
- Coloque la balanza sobre un suelo firme, requiere un suelo firme para una medición correcta.
- La escala debe limpiarse de vez en cuando con un paño húmedo. No utilice abrasivos detergentes y nunca sumerja la báscula en agua.
- Proteja la balanza contra golpes, humedad, polvo, productos químicos, temperatura importante fluctuaciones y las fuentes de calor (estufas, radiadores de calefacción).
- Las reparaciones deben ser llevadas a cabo por el servicio al cliente Beurer o distribuidores autorizados. Antes de presentar cualquier queja, comprobar primero las baterías y reemplazarlos si es necesario.

3. Información diagnóstico de la báscula.

El principio de medición de la escala de diagnóstico.

Esta escala funciona según el B.I.A. principio (Análisis Impedancia Bio eléctrica).

Esto permite relaciones físicas de mediciones dentro de segundo, por medio de un indetectable y completamente corriente eléctrica inofensiva.

El porcentaje de grasa corporal y otras relaciones físicas del cuerpo, se pueden determinar por la medición de la resistencia eléctrica (impedancia) y la inclusión en un cálculo de constantes y en parámetros individuales.

(Edad, altura, sexo, grado de actividad).

Por favor, tenga en cuenta que los valores de diagnóstico obtenidos de la báscula, sólo representan una aproximación de los datos reales de análisis médicos.

CONSEJOS GENERALES.

- Si es posible, siempre pesarse a la misma hora del día (preferiblemente por la mañana), después de usar el servicio, con el estómago vacío y sin ropa, con el fin de alcanzar resultados más eficientes..
- Importante para la medición: la grasa corporal sólo se puede medir con los **pies descalzos** y con las plantas de los pies ligeramente húmedos.
Completamente secos pueden producir mediciones insatisfactorias debido a la conductividad insuficiente.
- Espere aprox. 15 minutos después de levantarse por la mañana para permitir que se distribuya el agua en el cuerpo.
- Espere unas horas después de la actividad extenuante que este desacostumbrado.
- No se mueva durante la medición.

LIMITACIONES.

Puede ocurrir que en mediciones de grasa corporal y otros valores, se muestren resultados desviados y poco fiables, como:

- Menores de 10 años aproximadamente, deportistas de competición, gimnastas del cuerpo, las mujeres embarazadas.
- Las personas con fiebre, personas por someterse a un tratamiento de diálisis o con síntomas de edema o la osteoporosis.
- Las personas que toman medicamentos cardiovasculares, personas que toman medicación para dilatación vascular o constricción vascular.
- Las personas con considerables desviaciones anatómicas de las piernas en relación con el tamaño total del cuerpo (longitud de las piernas considerablemente acortado o alargado).

4. OPERACIÓN.

La báscula es alimentada y encendida por célula solar.

Se requiere de suficiente luz para operar.

Si las condiciones de luz son suficientes, o sol intermitente símbolo o "0.0" aparece en la pantalla. Si la iluminación es demasiado oscura, no se podrá tomar ninguna medición.

Coloque la balanza en algún lugar con más luz.

4.1. Medición del peso.

Coloque la balanza sobre un suelo firme y plano (no una alfombra).

Se requiere un recubrimiento firme del suelo para una medición correcta.

Pise la báscula. Comenzará inmediatamente a medir.

Permanezca quieto con su peso distribuido por igual en ambas piernas.

Si aparece la pantalla de forma continua, la medición ha terminado.



Si se baja de la zona de pesaje, la balanza se apaga después de unos segundos.

4.2. Ajuste de los datos de los usuarios.


Para medir el porcentaje de grasa corporal y otros datos físicos, debe introducir sus parámetros personales del usuario.

La báscula tiene 10 posiciones de memoria, en la que usted y otros miembros de su familia pueden guardar y recuperar la configuración personal.

Encender la báscula (toque en el área de pesaje). Espere hasta que la pantalla muestre "0.0". A continuación, pulse SET. Aparecerá la primera posición de memoria a parpadear en la pantalla. Ahora puede introducir los siguientes ajustes: posición de la memoria 1-10, altura desde 100cm a 220 cm, edad de 10 a 100 años, sexo

memory position	1 to 10
body size	100 to 220cm (3'-03" to 7"03")
age	10 to 100 years
sex	male  / female 

masculino / femenino.

Usted puede introducir los ajustes pertinentes con la presión a corto o largo en el botón  arriba o abajo



Confirme los valores en cada caso pulsando SET. Los valores ajustados se muestra de nuevo una tras otra hasta el "0.0" se muestra en la pantalla, La bascula esta entonces lista para usar o se apagara automáticamente después de unos segundos.

4.3. La toma de medidas.

Una vez introducidos todos los parámetros que ahora puede medir su peso, la grasa corporal y otros datos. Pulse el botón SET y seleccione el espacio de memoria en la que desea guardar sus datos personales básicos pulsando el botón ARRIBA ▲ ABAJO ▼ un número apropiado de veces.

Se muestran en secuencia hasta que aparece "0.0" y el género seleccionado.

Permanezca en la báscula descalzo y asegúrese de que está de pie en ambos electrodos. En primer lugar el peso del cuerpo se determina en pantalla. Permanecer en la báscula y evitar en movimiento, se está llevando a cabo su análisis de grasa corporal. Esto puede tardar unos pocos segundos.

IMPORTANTE. No puede haber contacto entre los pies, piernas, pantorrillas y los muslos, de lo contrario la medición no se realizará correctamente.

LOS SIGUIENTES DATOS APARECEN AUTOMATICAMENTE Y CONSECUTIVAMENTE EN EL DISPLAY.

1. Peso en kg
2. La grasa corporal en% (FAT)
3. El agua corporal en% (BW)
4. Porcentaje muscular
5. Masa ósea
6. Calorías

Ahora todos los valores de medición se muestran de forma consecutiva y la escala se apaga.

5. EVALUACION DE RESULTADOS.

Los porcentajes de grasa corporal son de carácter orientativo

(Póngase en contacto con su médico para obtener más información).

age	man				woman			
	very good	good	average	poor	very good	good	average	poor
10-14	<11%	11-16%	16,1-21%	>21,1%	<16%	16-21%	21.1-26%	>26,1%
15-19	<12%	12-17%	17.1-22%	>22,1%	<17%	17-22%	22,1-27%	>27,1%
20-29	<13%	13-18%	18.1-23%	>23,1%	<18%	18-23%	23,1-28%	>28,1%
30-39	<14%	14-19%	19,1-24%	>24,1%	<19%	19-24%	24,1-29%	>29,1%
40-49	<15%	15-20%	20,1-25%	>25,1%	<20%	20-25%	25,1-30%	>30,1%
50-59	<16%	16-21%	21,1-26%	>26,1%	<21%	21-26%	26,1-31%	>31,1%
60-69	<17%	17-22%	22,1-27%	>27,1%	<22%	22-27%	27,1-32%	>32,1%
70-100	<18%	18-23%	23,1-28%	>28,1%	<23%	23-28%	28,1-33%	>33,1%

Un valor más bajo se encuentra a menudo en los atletas.

Dependiendo del tipo de deportes, entrenamiento de intensidad y la constitución física, los valores

Pueden dar lugar a que están por debajo de los valores recomendados establecidos. **Señalar que podría ser un peligro para la salud en el caso de valores extremadamente bajos.**

BODY WATER. El porcentaje de agua corporal esta normalmente dentro de los siguientes rangos.

Man			
age	poor	good	very good
10-100	<50%	50-65%	>65

Woman			
age	poor	good	very good
10-100	<45%	45-60%	>60

La grasa corporal contiene relativamente poco de agua. Por lo tanto, las personas con un alto porcentaje de grasa corporal tienen porcentajes de agua corporal por debajo de los valores recomendados. Con los atletas de resistencia, sin embargo, los valores recomendados, se podrán superar debido a la baja los porcentajes de grasa y porcentaje muscular alta. La medición de agua en el cuerpo con esta escala no es apto para la tracción médica conclusiones, por ejemplo en relación con la retención de agua asociada a la edad. Si es necesario consulte a su médico. Básicamente, un órgano de alto porcentaje de agua debe ser el objetivo.

Los resultados en relación al tiempo. Tenga en cuenta que es sólo la tendencia a largo plazo que cuenta las fluctuaciones de periodo corto en peso más de unos pocos días son principalmente el resultado de una pérdida de fluido. La interpretación de los resultados dependerá de los cambios en su peso total y grasa corporal, agua corporal y porcentajes musculares, así como en el período durante el cual se producen estos cambios. Los cambios rápidos en cuestión de días deben distinguirse de los cambios a medio plazo (más de semanas) y cambios a largo plazo (meses). Una regla básica es que los cambios a corto plazo en peso representan casi exclusivamente cambios en el contenido de agua, mientras que a medio y largo plazo cambios también pueden involucrar a los porcentajes de grasa y músculo.

- Si su peso se reduce en el corto plazo, pero su grasa corporal porcentajes de incremento o sigue siendo el mismo, tiene meramente pierde agua - por ejemplo, después de una sesión de entrenamiento, sesión de sauna o una dieta restringida sólo a la pérdida de peso rápida.
- Si su peso aumenta en el mediano plazo y el porcentaje de grasa corporal cae o se mantiene igual, entonces usted podría tener acumulado valiosa masa muscular. Si su peso corporal y porcentaje de grasa caída simultánea a continuación, su dieta está funcionando - se reduce la masa grasa. Lo ideal sería que usted debe apoyar su dieta con actividad física, condición física o entrenamiento de la potencia.

6. MEDICION INCORRECTA.

Si la báscula detecta un error durante el pesaje, FATErr o Err aparece en la pantalla.

Si se sube a la báscula antes de "0.0" en la pantalla, la báscula no funcionará correctamente.

Posibles causas de error:

Possible causes of error: <ul style="list-style-type: none"> The maximum load-bearing capacity of 150 kg (330 lbs) was exceeded. 	Remedy: <ul style="list-style-type: none"> Only weigh the maximum permissible weight.
<ul style="list-style-type: none"> The electrical resistance between the electrodes and the soles of your feet is too high (e.g. with heavily callused skin). 	<ul style="list-style-type: none"> Repeat weighing barefoot. Slightly moisten the soles of your feet if necessary. Remove the calluses on the soles of your feet if necessary.
<ul style="list-style-type: none"> Your body fat lies outside the measurable range (less than 5 % or greater than 80 %). 	<ul style="list-style-type: none"> Repeat weighing barefoot. Slightly moisten the soles of your feet if necessary.
<ul style="list-style-type: none"> No response. 	<ul style="list-style-type: none"> Cover solar cells and apply pressure to the plat -form for approx. 5 seconds. Repeat weighing with sufficient light.

WATER RATIO CHART (%)

age	female			male		
	low	healthy	high	low	healthy	high
10~14	~56	57~67	68~	~57	58~72	73~
45~29	~46	47~57	58~	~52	53~67	68~
30~59	~41	42~52	53~	~46	47~61	62~
60~80	~36	37~47	48~	~41	42~56	57~

BONE RATIO CHART (kg)

BONE KG			
female	<39kg	40~60kg	>60kg
	1.7	2.1	2.4
male	<54kg	55~75kg	>75kg
	2.4	2.8	3.1

MUSCLE RATIO CHART (%)

MUSCLE PERCENTAGE (%)				
female	low	healthy	slightly high	high
	below 28%	28-30%	31-32%	above 33%
male	low	healthy	slightly high	high
	below 30%	31-34%	35-38%	above 39%