



Manual instrucciones
BASCULA BAÑO OBSF ANALISIS CORPORAL

OBSF



POSICIONANDO EL MONITOR.

Coloque la plataforma de medición sobre una superficie plana y sin una mínima vibración para garantizar la medición segura y precisa.

Nota.

Para evitar posibles lesiones, no pise el borde de la plataforma.

CONSEJOS DE MANIPULACIÓN.

Este monitor es un instrumento de precisión que utiliza tecnología de punta.

Para mantener la unidad en las mejores condiciones, siga estas instrucciones cuidadosamente:

- No intente desmontar la plataforma de medición,
- Coloque la unidad en un área libre de luz solar directa, equipo de calefacción, Alta humedad o cambio extremo de temperatura.
- Nunca sumergir o mojar con agua. Use alcohol para limpiar los electrodos y Limpiador de vidrio (aplicado a tela en primer lugar) para mantenerlos brillantes, jabones no está permitido,
- No pise sobre la plataforma cuando esté mojada.

CARACTERÍSTICAS ÚTILES.

- Esta escala de grasa corporal le permite medir el peso, porcentaje de grasa corporal, porcentaje de agua, Peso hueso, porcentaje muscular, calorías, IMC (índice de masa corporal) de forma simultánea y sencilla, simplemente pisando en la escala.
- Los datos personales (Mujer / Hombre, Edad, Altura) se pueden preestablecer y almacenar en las memorias de datos personales.
- Una vez finalizado el proceso de medición, la alimentación se desconecta automáticamente.
- Con batería baja y función de indicación de sobrecarga.
- Con la función Cero automático.

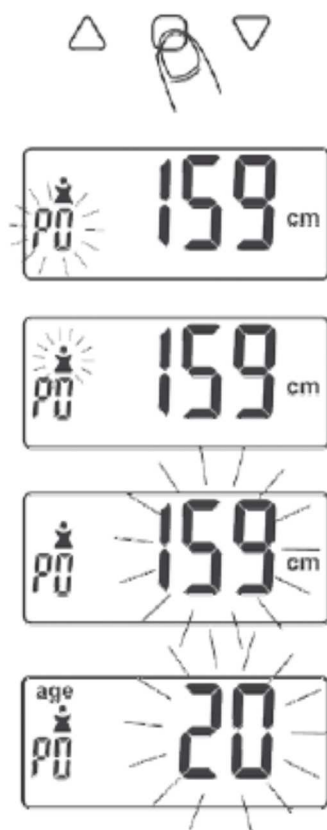
FUNCIÓN DE PESO SOLAMENTE.

Esta escala es con la función sólo de peso (auto encendido) cuando el usuario no presiona ninguna tecla para establecer ningún dato,

Sólo en el plafón, la pantalla mostrará sólo el peso del usuario (el peso destellará dos veces y espera finalmente).

CÓMO DETERMINAR EL PORCENTAJE DEL CUERPO.

Configuración y almacenamiento de datos en la memoria. La unidad puede funcionar si los datos Ha sido programada en una de las memorias de datos personales.



1. Encender.

Presione el botón para encender la unidad. La unidad confirmará activación; Se mostrarán los datos personales del último usuario alternativamente.

2. Elegir código de datos personales.

En primer lugar, presione el botón SET, el código de destello. Pulse los botones para seleccionar un código de datos personales.

Una vez que haya alcanzado el código de datos personales que desea utilizar, Ajuste el botón para confirmar.

3. Elegir género Femenino o Masculino.

Utilice los botones para desplazarse por las configuraciones hembra, masculina, Y luego presione el botón SET para confirmar.

4. Especificar la altura

Utilice los botones para especificar Altura y luego presione el botón SET para confirmar. El rango de altura del usuario es entre 100-220 cm.

5. Edad

Utilice los botones para especificar la edad. Cuando llegue a su edad, presione el botón SET para confirmar. La gama de edad de usuario es entre 10-80 años.

Nota.

Si comete un error antes de haber terminado de programarlo, repita los pasos de Seleccionar un código de datos personales.

TOMANDO PESO Y LECTURA DE GRASA CORPORAL.

Después de programar sus datos personales, está listo para tomar una lectura.

1. Seleccione el código de datos personales.

Pulse el botón SET para activar. Utilice los botones ▲▼ para seleccionar su código de datos personales. La pantalla mostrará los datos programados. Hasta que la pantalla muestre "0.0", ahora paso sobre la plataforma.

Nota.

Para asegurar que la lectura de la exactitud debe ser con descalzo al paso en la plataforma y ser seguro de sus talones se alinean correctamente con los electrodos en la plataforma de medición. Si se sube a la plataforma antes "0.0" aparece, no obtendrá una lectura. Además, si no se sube a la plataforma de medición dentro de unos 9 segundos después de que aparezca "0.0", la alimentación se apagará automáticamente.

Consigue tu lectura.

Su peso se mostrará primero. Continúe en la plataforma. "0000" aparecerá en la pantalla y desaparecen uno a uno de izquierda a derecha. La pantalla mostrará su peso. Entonces el porcentaje de grasa corporal, porcentaje de agua, peso óseo, porcentaje de músculo, calorías, IMC y peso aparecen alternativamente dos veces.



Nota.

No pise hasta que se muestre e l% de grasa corporal, si se muestra la grasa corporal incluso si se baja de la plataforma.

Visualización alternada, porcentaje de grasa corporal y porcentaje de agua, peso óseo, porcentaje muscular, calorías.

El IMC (índice de masa corporal) aparecerá alternativamente dos veces, la unidad se apagará automáticamente.

GRAFICO RELACION GRASA CORPORAL. IMC
(índice de masa corporal)

BODY FAT RATIO CHART

age	female				male			
	low	healthy	high	obese	low	healthy	high	obese
10~39	14~20	21~25	26~31	32~38	11~17	18~23	24~29	30~36
40~55	15~21	22~21	27~32	33~38	12~18	19~24	25~30	31~37
56~80	16~22	23~27	28~33	34~38	13~19	20~25	26~31	32~38

Age= edad / Female= femenino / Male= masculino / Low = bajo / Healthy = saludable / High= alto / Obese= obeso

Nota.

Debido a las diferencias naturales entre las personas este gráfico se debe utilizar para fines de referencia sólo.

GRAFICO RELACION AGUA (%)

WATER RATIO CHART (%)

age	female			male		
	low	healthy	high	low	healthy	high
10~14	~56	57~67	68~	~57	58~72	73~
45~29	~46	47~57	58~	~52	53~67	68~
30~59	~41	42~52	53~	~46	47~61	62~
60~80	~36	37~47	48~	~41	42~56	57~

GRAFICO RELACION OSEA. (Kg)

BONE RATIO CHART (kg)

BONE KG			
female	<39kg	40~60kg	>60kg
	1.7	2.1	2.4
male	<54kg	55~75kg	>75kg
	2.4	2.8	3.1

GRAFICO RELACION MASA MUSCULAR (%)

MUSCLE RATIO CHART (%)

MUSCLE PERCENTAGE (%)				
female	low	healthy	slightly high	high
	below 28%	28-30%	31-32%	above 33%
male	low	healthy	slightly high	high
	below 30%	31-34%	35-38%	above 39%

CALORIAS Kcal. METABOLISMO BÁSICO DE LA EDAD

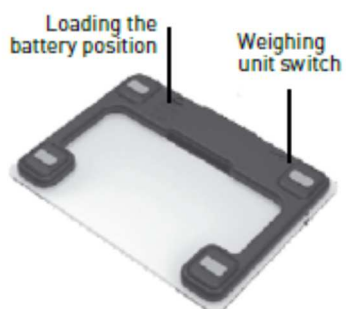
CALORIE kcal

GENDER AGE BASIC METABOLISM		
Age	Female (kcal/day)	Male (kcal/day)
1~2	700	700
3~5	860	900
6~8	1000	1090
9~11	1180	1290
12 ~ 14	1240	1480
15~17	1300	1610
18~ 29	1210	1550
30~49	1170	1500
50~69	1110	1350
70 ~	1010	1220

COMO REEMPLAZAS LAS BATERIAS.

Cuando las baterías se agoten, el mensaje "Lo" aparecerá en la pantalla.

Las baterías deben ser reemplazadas inmediatamente. Dado que las baterías débiles afectarán a la precisión de sus medidas y podrá perder la memoria de datos. Cambie todas las baterías a la vez con otras nuevas.



1xCR2032 Battery



INSERCIÓN DE LAS PILAS.

Tipo de Pila Botón 1 CR2032

Abra la tapa de la batería en la parte posterior de la plataforma de medición. Tenga atención al colorar el cátodo en el polo correcto de la batería.

NOTA

Si no desea utilizar esta unidad durante un largo período de tiempo, es aconsejable retirar la batería antes de guardarla.

MENSAJES DE ERROR.

Pueden aparecer los siguientes mensajes de error:

- **Lo:** La batería de la báscula debe ser reemplazada.
- **Err:** Se supera la capacidad de carga máxima.
- **Gama del peso:** función del peso solamente: 3-151kg, función de la grasa de cuerpo: 0.8-150 kilogramos
- **Err2:** Los porcentajes de grasa corporal y agua corporal no pueden calcularse.

Si el porcentaje de grasa corporal es inferior al 5% o superior al 85%, la lectura no puede ser exacta.